

dotycząca udziału dzieci w zajęciach praktycznych z bezpiecznej jazdy rowerem w ruchu drogowym.

Zajęcia realizowane są w ramach projektu *Edukacja Rowerowa 2.0 – zdrowie, bezpieczeństwo i obywatelska samodzielność poprzez praktyczną edukację rowerową dla dzieci* i stanowią rozwinięcie wychowania komunikacyjnego w szkole podstawowej, które nie obejmuje zajęć w warunkach rzeczywistego ruchu drogowego.

Warunkiem formalnym udziału dziecka w zajęciach praktycznych jest posiadanie karty rowerowej.

Zajęcia trwają 3x45 min. i składają się z dwóch części:

- pierwszej przy szkole (omówienie zasad, ogólne sprawdzenie stanu rowerów, ćwiczenia ruchowe i koordynacyjne);
- drugiej w ruchu drogowym (jazda grupą po ulicach i infrastrukturze rowerowej – jeżeli występuje, omawianie przepisów ruchu drogowego i zasad bezpieczeństwa w wybranych miejscach na drodze, ćwiczenia indywidualne na skrzyżowaniach – skręcanie w prawo i w lewo oraz jazda na wprost z dróg podporządkowanych oraz dróg z pierwszeństwem przejazdu, jazda po ulicy, ćwiczenia na przejazdach dla rowerzystów, jazda po małym rondzie, włączanie się do ruchu, zasady bezpiecznego parkowania roweru).

Uczniowie będą poruszać się po ulicach w udostępnionych im pomarańczowych kamizelkach. Ze względu na ograniczony czas zajęć a także ze względów bezpieczeństwa, uczniowie powinni przybyć na zajęcia na sprawnym technicznie rowerze, dostosowanym do ich wzrostu. W szczególności powinny zostać sprawdzone:

- hamulce;
- napęd (czy łańcuch nie spada i nie zakleszcza się podczas jazdy);
- ciśnienie powietrza w kołach;
- wysokość siodełka
- obowiązkowe wyposażenie roweru



W związku ze zmianą przepisów od dnia 3 czerwca 2026 r. dzieci muszą obowiązkowo posiadać kask ochronny.

Więcej informacji na temat zajęć znajduje się na stronie edukacjarowerowa.pl/men2026

Projekt Fundacji Mobilności Aktywnej pt. *Edukacja Rowerowa 2.0 – zdrowie, bezpieczeństwo i obywatelska samodzielność poprzez praktyczną edukację rowerową dla dzieci* jest finansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej w ramach programu Kompas Młodego Obywatela