

dotycząca udziału dzieci w zajęciach praktycznych z bezpiecznej jazdy rowerem w ruchu drogowym.

Zajęcia realizowane są w ramach projektu ***Edukacja Rowerowa 2.0 – przez praktykę do bezpieczeństwa*** i stanowią rozwinięcie wychowania komunikacyjnego w szkole podstawowej, które nie obejmuje zajęć w warunkach rzeczywistego ruchu drogowego.

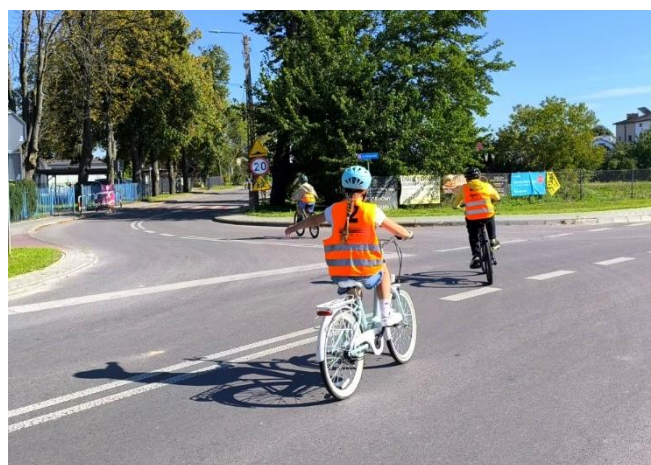
Warunkiem formalnym udziału dziecka w zajęciach praktycznych jest posiadanie karty rowerowej.

Zajęcia trwają 3x45 min. i składają się z dwóch części:

- pierwszej przy szkole (omówienie zasad, ogólne sprawdzenie stanu rowerów, ćwiczenia ruchowe i koordynacyjne);
- drugiej w ruchu drogowym (jazda grupą po ulicach i infrastrukturze rowerowej – jeżeli występuje, omawianie przepisów ruchu drogowego i zasad bezpieczeństwa w wybranych miejscach na drodze, ćwiczenia indywidualne na skrzyżowaniach – skręcanie w prawo i w lewo oraz jazda na wprost z dróg podporządkowanych oraz dróg z pierwszeństwem przejazdu, jazda po ulicy, ćwiczenia na przejazdach dla rowerzystów, jazda po małym rondzie, włączanie się do ruchu, zasady bezpiecznego parkowania roweru).

Uczniowie będą poruszać się po ulicach w udostępnionych im pomarańczowych kamizelkach. Ze względu na ograniczony czas zajęć a także ze względów bezpieczeństwa, uczniowie powinni przybyć na zajęcia na sprawnym technicznie rowerze, dostosowanym do ich wzrostu. W szczególności powinny zostać sprawdzone:

- hamulce;
- napęd (czy łańcuch nie spada i nie zakleszcza się podczas jazdy);
- ciśnienie powietrza w kołach;
- wysokość siodełka
- obowiązkowe wyposażenie roweru



W związku ze zmianą przepisów od dnia 3 czerwca 2026 r. dzieci muszą obowiązkowo posiadać kask ochronny.

Więcej informacji na temat zajęć znajduje się na stronie edukacjarowerowa.pl/drogowskaz2026

Projekt Fundacji Mobilności Aktywnej pt. „Edukacja Rowerowa 2.0 – przez praktykę do bezpieczeństwa” jest finansowany przez Fundację Inter Cars w ramach programu grantowego Drogowskaz.

Fundacja Mobilności Aktywnej, ul. Kołłątaja 3/15, 20-006 Lublin
Tel. +48 501-769-396 email: biuro@fundacjamobilnosci.eu www.edukacjarowerowa.pl
KRS: 0000747364 NIP: 712-337-42-10 REGON: 381194339