

„Lubelskie rowerem – bezpieczna droga do szkoły” bezpłatna oferta edukacyjna dla szkół podstawowych na 2021 rok

1. Praktyczne zajęcia bezpiecznej jazdy rowerem w ruchu drogowym (3×45 min.)

- przygotowanie roweru do drogi,
- sprawdzenie stanu technicznego,
- ćwiczenia koordynacji ruchowej przy szkole,
- przejazd grupą uczniów po wybranych rozwiązaniach infrastruktury drogowej i rowerowej,
- poznawanie w praktyce zasad ruchu drogowego,
- unikanie zagrożeń i ocena sytuacji na drodze,
- indywidualne ćwiczenia na wybranych skrzyżowaniach,
- parkowanie roweru i ochrona przed kradzieżą.



Zajęcia są adresowane dla uczniów posiadających kartę rowerową (wymóg formalny).
Wszyscy uczniowie uczestniczący w zajęciach praktycznych otrzymają opaski odblaskowe.

2. Zajęcia teoretyczne w formie prezentacji multimedialnej w klasie (2×45 min.)

- zasady bezpiecznego poruszania się rowerem w ruchu drogowym,
- przepisy prawa obowiązujące rowerzystów,
- infrastruktura rowerowa i drogowa,
- idea zrównoważonego transportu i znaczenie roweru jako środka transportu w mieście.

Celem zajęć jest upowszechnianie wiedzy i świadomości uczniów w zakresie umiejętności bezpiecznego poruszania się na rowerze, znajomości przepisów ruchu drogowego oraz promowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej poprzez zachęcenie ich do codziennego jeżdżenia rowerem; jest to też rozwinięcie szkolenia na kartę rowerową.

Program warsztatów jest oparty na systemie holenderskim oraz doświadczeniu trenerów edukacji rowerowej i programach realizowanych od 2011 roku dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Kontakt w sprawie organizacji zajęć:

Michał Wolny, tel. 888-844-666, michal@ekolublin.pl

Więcej informacji o projekcie na stronie www.edukacjarowerowa.pl

Honorowy Patronat nad Kampanią „Edukacja Rowerowa 2.0” sprawuje
Ambasada Królestwa Niderlandów w Warszawie.



Kingdom of the Netherlands

Program Fundacji Mobilności Aktywnej pt. „Lubelskie rowerem – bezpieczna droga do szkoły”
sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności ze środków Programu Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich na lata 2021 – 2030.



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2014–2020

FIO